



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Stasulewitz, Ingo

Klubs: Gotha

Numurs: 1216

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 46:19

Ātrums: 12.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 187 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 175 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 69(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:38	4:48	86	3:00	243	3:35	2.00	9:38	4:48	40	1:08	77	1:08
Runde	2.00	9:09	4:34	68	2:18	177	3:03	4.00	18:47	4:41	60	4:29	104	6:29
Runde	2.00	9:15	4:37	68	2:07	182	3:01	6.00	28:02	4:40	58	6:22	90	9:30
Runde	2.00	9:26	4:43	70	2:26	188	3:10	8.00	37:28	4:41	58	8:29	171	12:40
Leichtathletikhalle	2.00	8:51	4:25	56	1:56	141	2:40	10.00	46:19	4:37	69	11:47	176	19:51