



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Fruntke, Antonia

Klubs: SV 1899 Mühlhausen

Numurs: 1515

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 45:31

Ātrums: 13.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 167 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 1(no 7)

Grupas labākais laiks: 45:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Runde	2.00	8:42	4:20	1	-	8	1:42	2.00	8:42	4:20	1	-	6	0:55
Runde	2.00	8:56	4:28	1	-	10	1:38	4.00	17:38	4:24	1	-	11	
Runde	2.00	9:18	4:39	1	-	11	1:57	6.00	26:56	4:29	1	-	11	0:29
Runde	2.00	9:26	4:43	1	-	13	2:07	8.00	36:22	4:32	1	-	11	1:07
Leichtathletikhalle	2.00	9:09	4:34	1	-	10	1:54	10.00	45:31	4:33	1	-	11	9:18