



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Niederhausen, Stephan

Klubs: TriTeam Fuldata1

Numurs: 1214

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 39:17

Ātrums: 15.27 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 34 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 7(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	7:37	3:48	11	0:59	40	1:34	2.00	7:37	3:48	41		7	
Runde	2.00	7:59	3:59	12	1:08	42	1:53	4.00	15:36	3:53	31	1:18	86	3:18
Runde	2.00	8:01	4:00	8	0:53	36	1:47	6.00	23:37	3:56	30	1:57	84	5:05
Runde	2.00	8:00	4:00	5	1:00	28	1:44	8.00	31:37	3:57	59	2:38	172	6:49
Leichtathletikhalle	2.00	7:40	3:50	5	0:45	25	1:29	10.00	39:17	3:55	7	4:45	35	12:49