



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Eichhorn, Lars-Erik

Klubs: Pro-RWE.Die Nachwuchspaten e. V.

Numurs: 1269

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 54:42

Ātrums: 10.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 471 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 411 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 75(no 82)

Grupas labākais laiks: 31:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:52	4:56	60	3:49	262	3:49	2.00	9:52	4:56	17	0:04	111	1:22
Runde	2.00	10:44	5:21	74	4:30	412	4:38	4.00	20:36	5:09	32	2:03	102	8:18
Runde	2.00	11:02	5:30	74	4:48	413	4:48	6.00	31:38	5:16	32	2:48	183	13:06
Runde	2.00	11:30	5:45	76	5:14	438	5:14	8.00	43:08	5:23	32	4:24	183	18:20
Leichtathletikhalle	2.00	11:34	5:46	79	5:23	448	5:23	10.00	54:42	5:28	76	28:14	412	28:14