



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Kuna, Heiner

Klubs: Erfurt

Numurs: 1288

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 51:35

Ātrums: 11.63 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 370 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 334 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 70(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:59	5:29	78	4:14	394	4:56	2.00	10:59	5:29	24	2:31	120	2:29
Runde	2.00	9:51	4:55	64	2:56	287	3:45	4.00	20:50	5:12	41	3:41	195	8:32
Runde	2.00	10:20	5:10	73	3:15	335	4:06	6.00	31:10	5:11	41	5:18	192	12:38
Runde	2.00	10:28	5:14	72	3:21	335	4:12	8.00	41:38	5:12	41	6:59	192	16:50
Leichtathletikhalle	2.00	9:57	4:58	66	3:09	294	3:46	10.00	51:35	5:09	70	16:54	335	25:07