



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Körner, Karsten

Klubs: Magdeburg

Numurs: 1385

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 52:17

Ātrums: 11.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 398 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 356 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 128(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:07	5:33	150	4:29	409	5:04	2.00	11:07	5:33	49	2:37	121	2:37
Runde	2.00	10:16	5:08	132	3:25	362	4:10	4.00	21:23	5:20	73	7:05	196	9:05
Runde	2.00	10:30	5:15	130	3:22	360	4:16	6.00	31:53	5:18	71	10:13	193	13:21
Runde	2.00	10:34	5:16	126	3:34	353	4:18	8.00	42:27	5:18	71	13:28	193	17:39
Leichtathletikhalle	2.00	9:50	4:55	95	2:55	279	3:39	10.00	52:17	5:13	128	17:45	357	25:49