



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Grentzebach, Jochen

Klubs: Erfurt

Numurs: 1402

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 51:45

Ātrums: 11.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 378 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 339 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 60(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:55	5:27	67	3:55	391	4:52	2.00	10:55	5:27	66	2:31	123	2:25
Runde	2.00	10:08	5:03	56	2:50	339	4:02	4.00	21:03	5:15	86	0:22	198	8:45
Runde	2.00	10:14	5:06	52	2:53	320	4:00	6.00	31:17	5:12	86	0:19	195	12:45
Runde	2.00	10:16	5:08	48	2:55	309	4:00	8.00	41:33	5:11	86	0:12	195	16:45
Leichtathletikhalle	2.00	10:12	5:05	52	2:53	326	4:01	10.00	51:45	5:10	60	15:26	340	25:17