



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Leitgebels, Torsten

Klubs: Erfurt

Numurs: 1150

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 54:35

Ātrums: 10.99 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 466 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 406 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 84(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	12:30	6:15	105	5:45	489	6:27	2.00	12:30	6:15	25	4:02	124	4:00
Runde	2.00	11:20	5:40	93	4:25	451	5:14	4.00	23:50	5:57	42	6:41	199	11:32
Runde	2.00	10:25	5:12	74	3:20	349	4:11	6.00	34:15	5:42	42	8:23	196	15:43
Runde	2.00	10:09	5:04	64	3:02	290	3:53	8.00	44:24	5:32	42	9:45	196	19:36
Leichtathletikhalle	2.00	10:11	5:05	73	3:23	324	4:00	10.00	54:35	5:27	84	19:54	407	28:07