



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Bürger, Sandra

Klubs: Hörelberg-Hainich

Numurs: 1110

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 54:46

Ātrums: 10.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 474 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 61 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 20(no 40)

Grupas labākais laiks: 44:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	11:05	5:32	24	2:36	70	4:05	2.00	11:05	5:32	23	2:36	11	3:18
Runde	2.00	10:43	5:21	19	1:51	61	3:25	4.00	21:48	5:27	23	4:27	16	4:04
Runde	2.00	10:58	5:29	19	1:54	59	3:37	6.00	32:46	5:27	23	6:21	16	6:19
Runde	2.00	11:14	5:36	22	2:04	65	3:55	8.00	44:00	5:30	23	8:25	16	8:45
Leichtathletikhalle	2.00	10:46	5:23	17	1:36	54	3:31	10.00	54:46	5:28	20	10:01	61	18:33