



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Mölders, Martin

Klubs: Arnstadt

Numurs: 1498

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 46:21

Ātrums: 12.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 188 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 176 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 15(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:05	4:32	19	2:05	168	3:02	2.00	9:05	4:32	81	0:41	469	0:35
Runde	2.00	9:12	4:35	17	1:54	186	3:06	4.00	18:17	4:34	84		204	5:59
Runde	2.00	9:16	4:38	15	1:55	184	3:02	6.00	27:33	4:35	84		201	9:01
Runde	2.00	9:27	4:43	18	2:06	192	3:11	8.00	37:00	4:37	84		201	12:12
Leichtathletikhalle	2.00	9:21	4:40	25	2:02	215	3:10	10.00	46:21	4:38	15	10:02	177	19:53