



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Herrmann, Michael

Klubs: SWE-Laufteam

Numurs: 1190

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 49:43

Ātrums: 12.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 302 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 275 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 95 (no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:52	4:56	91	3:14	262	3:49	2.00	9:52	4:56	53	1:22	111	1:22
Runde	2.00	9:41	4:50	89	2:50	255	3:35	4.00	19:33	4:53	35	5:15	100	7:15
Runde	2.00	9:59	4:59	103	2:51	280	3:45	6.00	29:32	4:55	26	7:52	77	11:00
Runde	2.00	10:08	5:03	102	3:08	286	3:52	8.00	39:40	4:57	75	10:41	203	14:52
Leichtathletikhalle	2.00	10:03	5:01	107	3:08	308	3:52	10.00	49:43	4:58	95	15:11	276	23:15