



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Kahle, Stefan

Klubs: Erfurt

Numurs: 1504

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 49:43

Ātrums: 12.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 303 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 275 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 95 (no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:28	5:14	118	3:50	325	4:25	2.00	10:28	5:14	54	1:58	132	1:58
Runde	2.00	9:59	4:59	115	3:08	315	3:53	4.00	20:27	5:06	78	6:09	208	8:09
Runde	2.00	9:55	4:57	97	2:47	272	3:41	6.00	30:22	5:03	76	8:42	205	11:50
Runde	2.00	9:52	4:56	86	2:52	252	3:36	8.00	40:14	5:01	76	11:15	205	15:26
Leichtathletikhalle	2.00	9:29	4:44	82	2:34	232	3:18	10.00	49:43	4:58	95	15:11	276	23:15