



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Schirmbacher, Odette

Klubs: Erfurt

Numurs: 1032

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 53:18

Ātrums: 11.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 422 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 47 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 13(no 40)

Grupas labākais laiks: 44:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	10:24	5:12	9	1:55	35	3:24	2.00	10:24	5:12	24	1:55	12	2:37
Runde	2.00	10:15	5:07	10	1:23	41	2:57	4.00	20:39	5:09	24	3:18	17	2:55
Runde	2.00	10:44	5:21	15	1:40	51	3:23	6.00	31:23	5:13	13	4:58	17	4:56
Runde	2.00	10:54	5:27	14	1:44	50	3:35	8.00	42:17	5:17	24	6:42	17	7:02
Leichtathletikhalle	2.00	11:01	5:30	24	1:51	65	3:46	10.00	53:18	5:19	13	8:33	47	17:05