



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Gießmann, Andrea

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 1506

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 49:15

Ātrums: 12.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 286 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 23 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 9(no 34)

Grupas labākais laiks: 38:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Runde	2.00	10:39	5:19	15	3:15	52	3:39	2.00	10:39	5:19	12	15	2:52	
Runde	2.00	9:48	4:54	11	2:12	25	2:30	4.00	20:27	5:06	24	20	2:43	
Runde	2.00	9:36	4:47	7	1:48	18	2:15	6.00	30:03	5:00	24	20	3:36	
Runde	2.00	9:43	4:51	6	1:46	19	2:24	8.00	39:46	4:58	24	20	4:31	
Leichtathletikhalle	2.00	9:29	4:44	6	1:41	19	2:14	10.00	49:15	4:55	9	10:38	23	13:02