



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Wenzel, Heike

Klubs: Ebenheim

Numurs: 1175

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 55:12

Ātrums: 10.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 481 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 64 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 6(no 13)

Grupas labākais laiks: 46:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Runde	2.00	10:16	5:08	3	1:01	32	3:16	2.00	10:16	5:08	2	17	2:29	
Runde	2.00	10:36	5:17	6	1:31	57	3:18	4.00	20:52	5:13	3	1:59	22	3:08
Runde	2.00	11:17	5:38	7	1:50	68	3:56	6.00	32:09	5:21	3	3:26	22	5:42
Runde	2.00	11:34	5:46	6	1:59	73	4:15	8.00	43:43	5:27	3	5:23	22	8:28
Leichtathletikhalle	2.00	11:29	5:44	7	2:15	80	4:14	10.00	55:12	5:31	6	8:33	64	18:59