



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detalizēti rezultāti

**Seehof, Frank**

Klubs: Thamsbrücker SV 1922 e.V.

Numurs: 1209

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

**Kopējais laiks: 46:31**

Ātrums: 12.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 197 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 184 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 71(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Posma rezultāts     |                     |                       |                       | Kopējais rezultāts |            |             |                     |                     |                       |                       |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                     | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km            | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Runde               | 2.00            | 9:29        | 4:44         | 75                  | 2:51                | 211                   | 3:26                  | 2.00               | 9:29       | 4:44        | 55                  | 0:59                | 138                   | 0:59                  |
| Runde               | 2.00            | 9:13        | 4:36         | 73                  | 2:22                | 191                   | 3:07                  | 4.00               | 18:42      | 4:40        | 79                  | 4:24                | 214                   | 6:24                  |
| Runde               | 2.00            | 9:28        | 4:44         | 80                  | 2:20                | 213                   | 3:14                  | 6.00               | 28:10      | 4:41        | 77                  | 6:30                | 211                   | 9:38                  |
| Runde               | 2.00            | 9:24        | 4:42         | 67                  | 2:24                | 179                   | 3:08                  | 8.00               | 37:34      | 4:41        | 77                  | 8:35                | 211                   | 12:46                 |
| Leichtathletikhalle | 2.00            | 8:57        | 4:28         | 63                  | 2:02                | 154                   | 2:46                  | 10.00              | 46:31      | 4:39        | 71                  | 11:59               | 185                   | 20:03                 |