



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Zitzmann, Sieghard

Klubs: Rennsteiglaufverein

Numurs: 1392

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 50:55

Ātrums: 11.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 337 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 307 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 50(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:39	5:19	57	3:39	353	4:36	2.00	10:39	5:19	9	2:15	143	2:09
Runde	2.00	10:07	5:03	54	2:49	334	4:01	4.00	20:46	5:11	26	0:05	220	8:28
Runde	2.00	10:00	5:00	44	2:39	284	3:46	6.00	30:46	5:07	78		217	12:14
Runde	2.00	10:12	5:05	47	2:51	296	3:56	8.00	40:58	5:07	14		217	16:10
Leichtathletikhalle	2.00	9:57	4:58	46	2:38	294	3:46	10.00	50:55	5:05	50	14:36	308	24:27