



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Plaschke, Susanne

Klubs: Erfurt

Numurs: 1566

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 55:45

Ātrums: 10.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 496 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 69 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 22(no 34)

Grupas labākais laiks: 38:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	10:41	5:20	18	3:17	55	3:41	2.00	10:41	5:20	24		19	2:54
Runde	2.00	10:42	5:20	19	3:06	59	3:24	4.00	21:23	5:20	26		24	3:39
Runde	2.00	11:21	5:40	22	3:33	72	4:00	6.00	32:44	5:27	26		24	6:17
Runde	2.00	11:33	5:46	22	3:36	71	4:14	8.00	44:17	5:32	26		24	9:02
Leichtathletikhalle	2.00	11:28	5:44	24	3:40	78	4:13	10.00	55:45	5:34	22	17:08	69	19:32