



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Laube, Lukas

Klubs: Kodokan Erfurt e.V.

Numurs: 1305

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 45:55

Ātrums: 13.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 182 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 170 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 6(no 22)

Grupas labākais laiks: 32:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:29	4:44	8	3:13	211	3:26	2.00	9:29	4:44	15		138	0:59
Runde	2.00	8:49	4:24	7	2:14	138	2:43	4.00	18:18	4:34	15		223	6:00
Runde	2.00	9:00	4:30	4	2:19	142	2:46	6.00	27:18	4:32	15		220	8:46
Runde	2.00	9:15	4:37	4	2:32	162	2:59	8.00	36:33	4:34	15		220	11:45
Leichtathletikhalle	2.00	9:22	4:41	8	2:45	220	3:11	10.00	45:55	4:35	6	13:03	171	19:27