



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Döring, Dirk

Klubs: Erfurt

Numurs: 1434

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 52:28

Ātrums: 11.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 402 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 358 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 74(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:00	5:30	80	4:15	397	4:57	2.00	11:00	5:30	28	2:32	147	2:30
Runde	2.00	10:07	5:03	71	3:12	334	4:01	4.00	21:07	5:16	45	3:58	224	8:49
Runde	2.00	10:14	5:06	70	3:09	320	4:00	6.00	31:21	5:13	45	5:29	221	12:49
Runde	2.00	10:43	5:21	79	3:36	368	4:27	8.00	42:04	5:15	45	7:25	221	17:16
Leichtathletikhalle	2.00	10:24	5:12	77	3:36	352	4:13	10.00	52:28	5:14	74	17:47	359	26:00