



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Rudolph, Frank

Kopējais laiks: 50:10

Numurs: 1561

Ātrums: 11.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Posms: 10.00 km

Vieta distancē/Kopā: 319 (no 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Vieta distancē/Vīrieši: 289 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Grupa:

Vieta grupā: 46(no 89)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:08	4:33	21	2:08	174	3:05	2.00	9:08	4:33	83	0:44	475	0:38
Runde	2.00	9:42	4:50	38	2:24	259	3:36	4.00	18:50	4:42	77		232	6:32
Runde	2.00	10:11	5:05	51	2:50	310	3:57	6.00	29:01	4:50	77		229	10:29
Runde	2.00	10:28	5:14	56	3:07	335	4:12	8.00	39:29	4:56	77		229	14:41
Leichtathletikhalle	2.00	10:41	5:20	67	3:22	380	4:30	10.00	50:10	5:00	46	13:51	290	23:42