



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Trost, Holger

Klubs: Erfurt

Numurs: 1708

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 51:22

Ātrums: 11.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 359 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 324 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 52(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Posma rezultāts | | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------|---------|--------------------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------|---------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Runde | 2.00 | 11:23 | 5:41 | 77 | 4:23 | 432 | 5:20 | 2.00 | 11:23 | 5:41 | 54 | 2:59 | 156 | 2:53 |
| Runde | 2.00 | 9:59 | 4:59 | 50 | 2:41 | 315 | 3:53 | 4.00 | 21:22 | 5:20 | 38 | 0:41 | 221 | 9:04 |
| Runde | 2.00 | 10:10 | 5:04 | 50 | 2:49 | 307 | 3:56 | 6.00 | 31:32 | 5:15 | 76 | 0:34 | 232 | 13:00 |
| Runde | 2.00 | 10:04 | 5:01 | 41 | 2:43 | 277 | 3:48 | 8.00 | 41:36 | 5:12 | 76 | 0:15 | 209 | 16:48 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:46 | 4:53 | 41 | 2:27 | 273 | 3:35 | 10.00 | 51:22 | 5:08 | 52 | 15:03 | 325 | 24:54 |