



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Sammler, Heiko

Klubs: Arnstadt

Numurs: 1499

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 55:19

Ātrums: 10.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 486 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 422 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 78 (no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā
Runde	2.00	10:26	5:13	52	3:26	322	4:23	2.00	10:26	5:13	19	2:02	158	1:56
Runde	2.00	11:10	5:34	86	3:52	441	5:04	4.00	21:36	5:24	74	0:55	237	9:18
Runde	2.00	11:21	5:40	85	4:00	441	5:07	6.00	32:57	5:29	74	1:59	234	14:25
Runde	2.00	11:17	5:38	78	3:56	420	5:01	8.00	44:14	5:31	74	2:53	234	19:26
Leichtathletikhalle	2.00	11:05	5:32	77	3:46	415	4:54	10.00	55:19	5:31	78	19:00	423	28:51