



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Kranz, Horst

Klubs: Sondershausen

Numurs: 1223

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 51:24

Ātrums: 11.67 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 361 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 326 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 53(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:11	4:35	23	2:11	178	3:08	2.00	9:11	4:35	85	0:47	479	0:41
Runde	2.00	9:57	4:58	47	2:39	307	3:51	4.00	19:08	4:46	50		137	6:50
Runde	2.00	10:43	5:21	69	3:22	379	4:29	6.00	29:51	4:58	73		238	11:19
Runde	2.00	10:49	5:24	67	3:28	374	4:33	8.00	40:40	5:04	73		238	15:52
Leichtathletikhalle	2.00	10:44	5:21	68	3:25	382	4:33	10.00	51:24	5:08	53	15:05	327	24:56