



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Dinort, Sandy

Klubs: TSSC Erfurt/ GDRT

Numurs: 63

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 17:45

Ātrums: 13.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 70 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 5(no 25)

Grupas labākais laiks: 14:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes
Runde	2.00	8:26	4:13	4	1:27 12	2.00	8:26	4:13	23	12
Leichtathletikhalle	2.00	9:19	4:39	5	2:15 17	4.00	17:45	4:26	5	3:42 13 3:42