



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Unger, Thomas

Klubs: Erfurt

Numurs: 1423

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 50:50

Ātrums: 11.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 333 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 303 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 107(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:37	4:48	84	2:59	239	3:34	2.00	9:37	4:48	65	1:07	73	1:07
Runde	2.00	9:54	4:57	106	3:03	295	3:48	4.00	19:31	4:52	58	5:13	169	7:13
Runde	2.00	10:22	5:11	122	3:14	341	4:08	6.00	29:53	4:58	89	8:13	248	11:21
Runde	2.00	10:37	5:18	127	3:37	355	4:21	8.00	40:30	5:03	89	11:31	248	15:42
Leichtathletikhalle	2.00	10:20	5:10	119	3:25	343	4:09	10.00	50:50	5:05	107	16:18	304	24:22