



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Schwarz, Thomas

Klubs: FPL-Team Schmeheim und Freunde

Numurs: 1676

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 56:03

Ātrums: 10.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 498 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 428 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 87(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:37	5:48	93	4:52	443	5:34	2.00	11:37	5:48	35	3:09	173	3:07
Runde	2.00	10:53	5:26	87	3:58	422	4:47	4.00	22:30	5:37	52	5:21	253	10:12
Runde	2.00	10:54	5:27	86	3:49	399	4:40	6.00	33:24	5:33	52	7:32	250	14:52
Runde	2.00	11:14	5:36	86	4:07	415	4:58	8.00	44:38	5:34	52	9:59	250	19:50
Leichtathletikhalle	2.00	11:25	5:42	89	4:37	440	5:14	10.00	56:03	5:36	87	21:22	429	29:35