



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Kläser, Guido

Klubs: SV Noswendel

Numurs: 1461

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 50:05

Ātrums: 11.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 316 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 287 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 45 (no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:36	4:47	32	2:36	230	3:33	2.00	9:36	4:47	12	1:12	108	1:06
Runde	2.00	9:47	4:53	42	2:29	274	3:41	4.00	19:23	4:50	23		264	7:05
Runde	2.00	10:09	5:04	49	2:48	303	3:55	6.00	29:32	4:55	23		77	11:00
Runde	2.00	10:18	5:09	49	2:57	313	4:02	8.00	39:50	4:58	23		261	15:02
Leichtathletikhalle	2.00	10:15	5:07	55	2:56	334	4:04	10.00	50:05	5:00	45	13:46	288	23:37