



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Räthel, Jens

Klubs: TSSC Erfurt

Numurs: 1457

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 51:18

Ātrums: 11.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 355 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 319 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 114(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:35	5:17	128	3:57	347	4:32	2.00	10:35	5:17	71	2:05	106	2:05
Runde	2.00	9:58	4:59	113	3:07	310	3:52	4.00	20:33	5:08	95	6:15	266	8:15
Runde	2.00	10:08	5:03	108	3:00	298	3:54	6.00	30:41	5:06	69	9:01	190	12:09
Runde	2.00	10:12	5:05	105	3:12	296	3:56	8.00	40:53	5:06	93	11:54	263	16:05
Leichtathletikhalle	2.00	10:25	5:12	123	3:30	353	4:14	10.00	51:18	5:07	114	16:46	320	24:50