



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Bräske, Tino

Klubs: Erfurt

Numurs: 1414

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 47:09

Ātrums: 12.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 219 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 205 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 50(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:38	4:18	29	1:53	122	2:35	2.00	8:38	4:18	38	0:10	189	0:08
Runde	2.00	9:36	4:47	58	2:41	243	3:30	4.00	18:14	4:33	58	1:05	274	5:56
Runde	2.00	9:33	4:46	52	2:28	221	3:19	6.00	27:47	4:37	58	1:55	271	9:15
Runde	2.00	9:47	4:53	57	2:40	244	3:31	8.00	37:34	4:41	58	2:55	211	12:46
Leichtathletikhalle	2.00	9:35	4:47	59	2:47	246	3:24	10.00	47:09	4:42	50	12:28	206	20:41