



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Krannich, Steffen

Klubs: Altenfeld

Numurs: 1508

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 46:10

Ātrums: 13.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 185 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 173 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 67(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	2.00	9:10	4:34	63	2:32	177	3:07	2.00	9:10	4:34	164	0:40	478	0:40
Runde	2.00	9:24	4:42	81	2:33	217	3:18	4.00	18:34	4:38	99	4:16	275	6:16
Runde	2.00	9:19	4:39	70	2:11	188	3:05	6.00	27:53	4:38	97	6:13	272	9:21
Runde	2.00	9:12	4:35	59	2:12	153	2:56	8.00	37:05	4:38	97	8:06	272	12:17
Leichtathletikhalle	2.00	9:05	4:32	68	2:10	170	2:54	10.00	46:10	4:36	67	11:38	174	19:42