



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Henning, Jürgen

Klubs: SPVGG Faulungen

Numurs: 1488

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 46:57

Ātrums: 12.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 213 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 198 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 20(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:11	4:35	23	2:11	178	3:08	2.00	9:11	4:35	85	0:47	479	0:41
Runde	2.00	9:24	4:42	25	2:06	217	3:18	4.00	18:35	4:38	20		17	6:17
Runde	2.00	9:23	4:41	18	2:02	198	3:09	6.00	27:58	4:39	20		274	9:26
Runde	2.00	9:40	4:49	25	2:19	220	3:24	8.00	37:38	4:42	20		274	12:50
Leichtathletikhalle	2.00	9:19	4:39	21	2:00	209	3:08	10.00	46:57	4:41	20	10:38	199	20:29