



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Liedtke, Gerlinde

Klubs: sc-impuls

Numurs: 1040

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:50

Ātrums: 9.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 573 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 97 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 4(no 6)

Grupas labākais laiks: 50:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	12:31	6:15	4	2:01	108	5:31	2.00	12:31	6:15	3		28	4:44
Runde	2.00	12:08	6:03	4	2:19	101	4:50	4.00	24:39	6:09	2	4:20	34	6:55
Runde	2.00	12:15	6:07	4	2:12	100	4:54	6.00	36:54	6:08	2	6:32	34	10:27
Runde	2.00	12:13	6:06	3	1:55	92	4:54	8.00	49:07	6:08	2	8:27	34	13:52
Leichtathletikhalle	2.00	11:43	5:51	3	1:24	88	4:28	10.00	1:00:50	6:05	4	9:51	97	24:37