



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Höroid, Mandy

Klubs: Oehrenstock

Numurs: 1346

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 56:11

Ātrums: 10.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 501 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 71 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 12(no 18)

Grupas labākais laiks: 36:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā		
Runde	2.00	11:46	5:53	13	4:46	86	4:46	2.00	11:46	5:53	12	4:13	29	3:59
Runde	2.00	10:50	5:25	12	3:32	67	3:32	4.00	22:36	5:39	14	0:39	35	4:52
Runde	2.00	11:09	5:34	12	3:48	66	3:48	6.00	33:45	5:37	14	0:25	35	7:18
Runde	2.00	11:11	5:35	12	3:52	62	3:52	8.00	44:56	5:36	13		35	9:41
Leichtathletikhalle	2.00	11:15	5:37	12	4:00	68	4:00	10.00	56:11	5:37	12	19:58	71	19:58