



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Rätsch, Sebastian

Klubs: Erfurt

Numurs: 1093

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 58:13

Ātrums: 10.31 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 542 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 458 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 94 (no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	2.00	12:14	6:06	101	5:29	480	6:11	2.00	12:14	6:06	39	3:46	194	3:44
Runde	2.00	11:25	5:42	96	4:30	459	5:19	4.00	23:39	5:54	59	6:30	283	11:21
Runde	2.00	11:26	5:43	94	4:21	449	5:12	6.00	35:05	5:50	59	9:13	280	16:33
Runde	2.00	11:47	5:53	90	4:40	446	5:31	8.00	46:52	5:51	59	12:13	280	22:04
Leichtathletikhalle	2.00	11:21	5:40	88	4:33	435	5:10	10.00	58:13	5:49	94	23:32	459	31:45