



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Fehringer, Carsten

Klubs: Zella- Mehlis

Numurs: 1540

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 46:07

Ātrums: 13.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 184 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 172 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 66(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:32	4:46	77	2:54	221	3:29	2.00	9:32	4:46	75	1:02	197	1:02
Runde	2.00	8:57	4:28	58	2:06	157	2:51	4.00	18:29	4:37	101	4:11	287	6:11
Runde	2.00	9:10	4:34	63	2:02	169	2:56	6.00	27:39	4:36	99	5:59	284	9:07
Runde	2.00	9:19	4:39	64	2:19	169	3:03	8.00	36:58	4:37	99	7:59	143	12:10
Leichtathletikhalle	2.00	9:09	4:34	71	2:14	186	2:58	10.00	46:07	4:36	66	11:35	173	19:39