



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Stephan, Helen

Klubs: Erfurt

Numurs: 1441

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:50

Ātrums: 9.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 574 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 97 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 15(no 18)

Grupas labākais laiks: 36:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Sievietes	Vietāztrūkums Sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Sievietes	Vietāztrūkums Sievietes
Runde	2.00	11:50	5:55	14	4:50	87	4:50	2.00	11:50	5:55	11	4:17	31	4:03
Runde	2.00	11:39	5:49	14	4:21	87	4:21	4.00	23:29	5:52	13	1:32	37	5:45
Runde	2.00	12:10	6:04	16	4:49	98	4:49	6.00	35:39	5:56	13	2:19	37	9:12
Runde	2.00	12:33	6:16	15	5:14	99	5:14	8.00	48:12	6:01	12	3:09	37	12:57
Leichtathletikhalle	2.00	12:38	6:18	15	5:23	104	5:23	10.00	1:00:50	6:05	15	24:37	97	24:37