



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Koch, Mathias

Klubs: Erfurt

Numurs: 1452

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 51:45

Ātrums: 11.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 380 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 339 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 121(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:10	5:04	105	3:32	294	4:07	2.00	10:10	5:04	78	1:40	136	1:40
Runde	2.00	10:13	5:06	125	3:22	353	4:07	4.00	20:23	5:05	105	6:05	301	8:05
Runde	2.00	10:22	5:11	122	3:14	341	4:08	6.00	30:45	5:07	103	9:05	227	12:13
Runde	2.00	10:30	5:15	121	3:30	341	4:14	8.00	41:15	5:09	103	12:16	227	16:27
Leichtathletikhalle	2.00	10:30	5:15	126	3:35	361	4:19	10.00	51:45	5:10	121	17:13	340	25:17