



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Coccejus, Michael

Klubs: ANNA KRAM: Laufend helfen

Numurs: 1427

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 57:08

Ātrums: 10.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 519 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 443 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 85(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:39	5:49	81	4:39	445	5:36	2.00	11:39	5:49	4	3:15	161	3:09
Runde	2.00	11:01	5:30	81	3:43	431	4:55	4.00	22:40	5:40	15	1:59	303	10:22
Runde	2.00	11:12	5:35	81	3:51	430	4:58	6.00	33:52	5:38	15	2:54	300	15:20
Runde	2.00	11:37	5:48	86	4:16	443	5:21	8.00	45:29	5:41	15	4:08	300	20:41
Leichtathletikhalle	2.00	11:39	5:49	87	4:20	453	5:28	10.00	57:08	5:42	85	20:49	444	30:40