



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Sackmann, Daniel

Klubs: Erfurt

Numurs: 1022

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 57:35

Ātrums: 10.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 529 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 450 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 92(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	12:14	6:06	101	5:29	480	6:11	2.00	12:14	6:06	39	3:46	194	3:44
Runde	2.00	11:26	5:43	97	4:31	460	5:20	4.00	23:40	5:55	64	6:31	304	11:22
Runde	2.00	11:25	5:42	93	4:20	447	5:11	6.00	35:05	5:50	59	9:13	280	16:33
Runde	2.00	11:47	5:53	90	4:40	446	5:31	8.00	46:52	5:51	59	12:13	280	22:04
Leichtathletikhalle	2.00	10:43	5:21	82	3:55	381	4:32	10.00	57:35	5:45	92	22:54	451	31:07