39. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Scheel, Olaf

Klubs: Eisenacher Leichtathletik Verein
Numurs: 1892

Posms: 10.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 57:27

Ātrums: 10.44 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 526 (no 618)
Vieta distancē/Vīrieši: 446 (no 500)
Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 91(no 107)
Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Vietas grupā	Vietas Vīrieši	Vietas Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Vietas grupā	Vietas Vīrieši	Vietas Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Runde	2.00	11:04	5:31	81	4:19	401	5:01	2.00	11:04	5:31	45	2:36	213	2:34
Runde	2.00	11:31	5:45	98	4:36	464	5:25	4.00	22:35	5:38	65	5:26	305	10:17
Runde	2.00	11:14	5:36	90	4:09	434	5:00	6.00	33:49	5:38	65	7:57	293	15:17
Runde	2.00	11:49	5:54	93	4:42	451	5:33	8.00	45:38	5:42	65	10:59	302	20:50
Leichtathletikhal	2.00	11:49	5:54	94	5:01	461	5:38	10.00	57:27	5:44	91	22:46	447	30:59