



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Goetz, Helmut

Klubs: sc -impuls

Numurs: 1039

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Kopējais laiks: 56:38

Ātrums: 10.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 507 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 435 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 4(no 9)

Grupas labākais laiks: 46:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:24	5:42	5	2:31	435	5:21	2.00	11:24	5:42	4		214	2:54
Runde	2.00	11:04	5:31	4	1:47	433	4:58	4.00	22:28	5:36	5		306	10:10
Runde	2.00	11:09	5:34	4	1:44	422	4:55	6.00	33:37	5:36	4	6:02	303	15:05
Runde	2.00	11:18	5:39	4	1:39	423	5:02	8.00	44:55	5:36	4	7:41	303	20:07
Leichtathletikhalle	2.00	11:43	5:51	4	2:01	455	5:32	10.00	56:38	5:39	4	9:42	436	30:10