



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Kässner, Andreas

Klubs: ILA Erfurt

Numurs: 1739

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 51:29

Ātrums: 11.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 365 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 330 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 54(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:22	5:11	51	3:22	315	4:19	2.00	10:22	5:11	2	1:58	219	1:52
Runde	2.00	10:19	5:09	64	3:01	372	4:13	4.00	20:41	5:10	1	-	311	8:23
Runde	2.00	10:17	5:08	54	2:56	328	4:03	6.00	30:58	5:09	1	-	308	12:26
Runde	2.00	10:23	5:11	53	3:02	326	4:07	8.00	41:21	5:10	1	-	308	16:33
Leichtathletikhalle	2.00	10:08	5:03	50	2:49	318	3:57	10.00	51:29	5:08	54	15:10	331	25:01