



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Ungelenk, Bernd

Klubs: Wandersleben

Numurs: 1502

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 47:09

Ātrums: 12.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 220 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 205 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 24(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------|---------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------|---------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Runde | 2.00 | 9:11 | 4:35 | 23 | 2:11 | 178 | 3:08 | 2.00 | 9:11 | 4:35 | 85 | 0:47 | 479 | 0:41 |
| Runde | 2.00 | 9:23 | 4:41 | 24 | 2:05 | 213 | 3:17 | 4.00 | 18:34 | 4:38 | 12 | | 275 | 6:16 |
| Runde | 2.00 | 9:29 | 4:44 | 23 | 2:08 | 215 | 3:15 | 6.00 | 28:03 | 4:40 | 12 | | 151 | 9:31 |
| Runde | 2.00 | 9:43 | 4:51 | 28 | 2:22 | 230 | 3:27 | 8.00 | 37:46 | 4:43 | 12 | | 309 | 12:58 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:23 | 4:41 | 28 | 2:04 | 223 | 3:12 | 10.00 | 47:09 | 4:42 | 24 | 10:50 | 206 | 20:41 |