



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Ende, Christian

Klubs: LG Bad Frankenhausen/Göllingen

Numurs: 1225

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 45:26

Ātrums: 13.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 164 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 153 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 38(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:46	4:23	32	2:01	141	2:43	2.00	8:46	4:23	47	0:18	34	0:16
Runde	2.00	9:22	4:41	51	2:27	209	3:16	4.00	18:08	4:31	67	0:59	179	5:50
Runde	2.00	8:54	4:27	30	1:49	120	2:40	6.00	27:02	4:30	67	1:10	310	8:30
Runde	2.00	9:16	4:38	40	2:09	164	3:00	8.00	36:18	4:32	67	1:39	310	11:30
Leichtathletikhalle	2.00	9:08	4:33	42	2:20	180	2:57	10.00	45:26	4:32	38	10:45	154	18:58