



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Bock, Thomas

Klubs: Plaue

Numurs: 1559

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 59:42

Ātrums: 10.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 567 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 473 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 89(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:57	5:58	86	4:57	471	5:54	2.00	11:57	5:58	37	3:33	221	3:27
Runde	2.00	11:35	5:47	89	4:17	470	5:29	4.00	23:32	5:53	11	2:51	302	11:14
Runde	2.00	11:47	5:53	89	4:26	461	5:33	6.00	35:19	5:53	11	4:21	311	16:47
Runde	2.00	12:16	6:08	89	4:55	473	6:00	8.00	47:35	5:56	11	6:14	311	22:47
Leichtathletikhalle	2.00	12:07	6:03	88	4:48	473	5:56	10.00	59:42	5:58	89	23:23	474	33:14