



## 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

### Detalizēti rezultāti

**Lux, Andreas**

Klubs: Arnstadt

Numurs: 1526

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 56:58

Ātrums: 10.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 514 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 439 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 153(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |         |         |         |            |             |                     |                     |         |         |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------|---------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------|---------|
|                     | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Runde               | 2.00            | 10:23       | 5:11         | 114                 | 3:45                | 316     | 4:20    | 2.00    | 10:23      | 5:11        | 80                  | 1:53                | 114     | 1:53    |
| Runde               | 2.00            | 11:08       | 5:33         | 154                 | 4:17                | 439     | 5:02    | 4.00    | 21:31      | 5:22        | 107                 | 7:13                | 316     | 9:13    |
| Runde               | 2.00            | 11:38       | 5:48         | 157                 | 4:30                | 453     | 5:24    | 6.00    | 33:09      | 5:31        | 105                 | 11:29               | 313     | 14:37   |
| Runde               | 2.00            | 11:59       | 5:59         | 160                 | 4:59                | 457     | 5:43    | 8.00    | 45:08      | 5:38        | 105                 | 16:09               | 313     | 20:20   |
| Leichtathletikhalle | 2.00            | 11:50       | 5:55         | 161                 | 4:55                | 464     | 5:39    | 10.00   | 56:58      | 5:41        | 153                 | 22:26               | 440     | 30:30   |