



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Niederhausen, Kathrin

Klubs: TriTeam Fuldata1

Numurs: 1362

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:06

Ātrums: 9.82 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 578 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 100 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 38(no 40)

Grupas labākais laiks: 44:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	12:05	6:02	34	3:36	95	5:05	2.00	12:05	6:02	32	3:36	35	4:18
Runde	2.00	12:00	6:00	37	3:08	99	4:42	4.00	24:05	6:01	32	6:44	41	6:21
Runde	2.00	12:15	6:07	38	3:11	100	4:54	6.00	36:20	6:03	32	9:55	41	9:53
Runde	2.00	12:32	6:15	37	3:22	98	5:13	8.00	48:52	6:06	32	13:17	41	13:37
Leichtathletikhalle	2.00	12:14	6:06	38	3:04	98	4:59	10.00	1:01:06	6:06	38	16:21	100	24:53