



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Schäfer, Heiko

Klubs: Gotha

Numurs: 1165

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 54:40

Ātrums: 10.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 470 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 410 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 145(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:56	5:28	147	4:18	392	4:53	2.00	10:56	5:28	81	2:26	227	2:26
Runde	2.00	10:45	5:22	148	3:54	413	4:39	4.00	21:41	5:25	108	7:23	320	9:23
Runde	2.00	10:54	5:27	142	3:46	399	4:40	6.00	32:35	5:25	106	10:55	317	14:03
Runde	2.00	11:03	5:31	143	4:03	401	4:47	8.00	43:38	5:27	106	14:39	317	18:50
Leichtathletikhalle	2.00	11:02	5:30	147	4:07	413	4:51	10.00	54:40	5:28	145	20:08	411	28:12