



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Albrecht, Dirk

Klubs: Worbis

Numurs: 1364

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 54:10

Ātrums: 11.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 455 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 398 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 142(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:37	5:18	130	3:59	351	4:34	2.00	10:37	5:18	82	2:07	228	2:07
Runde	2.00	10:24	5:12	139	3:33	381	4:18	4.00	21:01	5:15	109	6:43	222	8:43
Runde	2.00	10:50	5:25	141	3:42	393	4:36	6.00	31:51	5:18	107	10:11	219	13:19
Runde	2.00	11:08	5:33	146	4:08	410	4:52	8.00	42:59	5:22	107	14:00	254	18:11
Leichtathletikhalle	2.00	11:11	5:35	149	4:16	421	5:00	10.00	54:10	5:24	142	19:38	399	27:42